

令和3年11月 上牧デイサービスセンター予定

日	月	火	水	木	金	土
11月	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	プリントレク	体操	物送りゲーム	クイズ	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
----	----	----	-----	-----	-----	-----

レクレーション	体操	物送りゲーム	クイズ	3A	いきいき体操	プリントレク
---------	----	--------	-----	----	--------	--------

14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

レクレーション カラオケweek	物送りゲーム カラオケweek	クイズ カラオケweek	3A カラオケweek	プリントレク カラオケweek	いきいき体操 カラオケweek	体操 カラオケweek
---------------------	--------------------	-----------------	----------------	--------------------	--------------------	----------------

21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

レクレーション 養生日week	クイズ 養生日week	3A 養生日week	音楽 養生日week	体操 養生日week	文化祭行事 養生日week	物送りゲーム 養生日week
--------------------	----------------	---------------	---------------	---------------	------------------	-------------------

28日	29日	30日
-----	-----	-----

レクレーション	3A	プリントレク
---------	----	--------

※金料衛生士実習日のお知らせ※都合により変更となる場合があります。
 <噴下体操・口腔ケアの日>由利衛生士による噴下体操と口腔ケアを行います。
 11月1日、11月20日(水)、11月28日(金)、11月29日(月)、11月30日(火)、11月31日(水)、11月1日(金)、
 11月20日(水)、11月28日(月)
 <口腔ケアの日>噴下体操実施日以外に由利衛生士による口腔ケアを行います。
 11月は上記のみです。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

10月レクレーションの様子



10月の創作活動は折り紙でカボチャの飾りつけや菊の花を作成したり、また編み物しながら交流され、皆様、大変、盛り上がりおられました。



<11月の行事予定>
 午前は、ペーパークラフト、陶芸、フラワーアレンジに参加して頂き、
 午後は、おもしろ川柳教室と駄菓子屋をご用意しています。

< 今月の季節の献立 >
 11月5日の食材や季節の料理を食べて体の中から元気にしましょう！
 セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中