

地域サロン & 認知症カフェ

『すまいる』

4/13 (木) 高浜公会堂にて始動

毎月第2木曜日 13:30:~15:30

場所：高浜公会堂 参加費：100円

時間内出入り自由 **どなたでも**参加いただけます

介護相談もできるんだ!

話す・学ぶ・つながる
場所なんだ!



2階 イベントスペース

月替わりで体操や
ミニ講座などを行います

【4月・5月・6月イベント内容】

4月13日 (木) 13:45~

「棒体操」

家にあるものを使ってストレッチから
脳トレまでできる体操を紹介します
頭も体もスッキリ!!

5月11日 (木) 13:45~

「介護予防認定理学療法士による歩行
アドバイス」

6月8日 (木) 13:45~

「知って得する!!福祉用具アレコレ
体験会」

地域で気軽に話せて
体操をしたり
お茶も飲める
みんなの居場所だね

1階 カフェ 交流・対話スペース

専門職・認知症ケア
実践者研修修了者や
ケアマネジャーとの
個別相談もできます



お問い合わせ：医療法人 清仁会

水無瀬ヘルパーステーション 075-963-0033 (すぎき)