

★ 医療法人 清仁会

3時間の運動特化型デイ

東大寺デイサービスセンター

水無瀬病院 理学療法士監修

機能訓練士が運動をサポートします!!

リハビリで生活改善!

いつまでも住み慣れた環境で毎日楽しく元気

こんな方にはおすすめ!!

- ☑ 運動をしっかりとしたい
- ☑ 通常のデイサービスは長くて疲れる
- ☑ 短時間で、後は自分の時間を楽しみたい
- ☑ 膝・腰が良くなってしっかり歩きたい



スポーツクラブのような
明るい雰囲気です😊
楽しくトレーニングしませんか?



見学
体験利用
随時
募集中!!



*許可を得て掲載させて頂いております

ご利用料金表・案内図

◆ 特徴 水無瀬病院リハビリスタッフ監修のプログラムを実施し、ご高齢者の心身機能維持、運動機能向上を目的としたリハビリ特化型短時間デイサービスです。
リハビリマシン等を使用して支援する、地域のスポーツクラブ的な施設です。
看護師や機能訓練士が在籍しており、専門的なご相談やアドバイスを受けることができます。
利用時間は1日ではなく半日のご利用（午前・午後）となります。食事・入浴の提供はありません。

◆ 対象者 事業対象者、要支援1、2または要介護認定を受けている方で運動意欲がある方。
自力、軽介助での歩行はできるが、筋力低下や体力低下がみられるご高齢者。
※地域密着型の施設である為、要介護の方は島本町在住の方に限られます。

◆ 対象外 軽自動車での送迎が困難な方(車椅子が必要な方)
1日のご利用を希望される方

◆ 利用料 基本料金：介護保険1割負担の
事業対象者・要支援認定の方（1割ご負担の方）
・事業対象者・要支援1 約2,385円/月(週1回利用)
・事業対象者・要支援2 約4,527円/月(週2回利用)
要介護認定の方（1割ご負担の場合）
・要介護1 約595円/日
・要介護2 約668円/日
・要介護3 約738円/日

タイムスケジュール

8:30 (13:00) ~ お迎え
9:00 (13:30) ~ 健康チェック
9:00 (14:00) ~ 準備体操
ストレッチ
10:00 (14:30) ~ マシン運動
バランス練習
腰痛予防運動
リラクゼーション
11:30 (16:00) ~ ティータイム
12:00 (16:30) ~ お送り



東大寺デイサービスセンター

三島郡島本町東大寺1-10-11

☎075(963)2777

FAX 075(963)2778