


日	月	火	水	木	金	土
			※7月7日(木)は七夕行事のため、 <b>入浴は実施いたしません。</b> ご了承ください。		1日	2日
					いきいき100歳体操	輪投げ



体力測定週間(なるべく休まずにきてください。)

3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
カラオケ	玉入れ	輪投げ	おじゃみ入れ	七夕行事	いきいき100歳体操	玉入れ
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
カラオケ	折り紙	風船バレー	書道	輪投げ	いきいき100歳体操	テーブルボーリング
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
カラオケ	輪投げ	フラワーアレンジ	ハーモニカ(河合様)	詩吟	いきいき100歳体操	おじゃみ入れ
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
カラオケ	おじゃみ入れ	テーブルボーリング	書道	ハーモニカ(小松原様)	いきいき100歳体操	風船バレー
31日	☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。 7月8日(金)13日(水)19日(火)23日(土)25日(月)27日(水) <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。 7月4日(月)12日(火)					

< 7月七夕行事のお知らせ >

午前中は七夕にちなんだゲームを体を動かしながら職員と一緒に楽しんでいただき、午後はボランティアによる大正琴を予定しております。皆様のご参加お待ちしております☆

☆4月からの取り組み「脳トレ」の感想☆

●ご家族様からの声

家ではセンターでの出来事を聞いてもなかなか分かりづらいのですが、出来上がったプリントを持ち帰って来てくれる事で、どのような事に取り組んでいるのか分かりやすくてとても良いです。※希望された方のみ持ち帰っていただいております。

●利用者様の様子

一度プリントに取り組め始めると、時間も忘れるくらい集中されています。また、プリントの種類が足りなくなるほど、皆さんとても意欲的に取り組まれています。

< 今月の季節の献立 >

7月15日(金) 7月24日(日) 旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう！  
セレクトおやつは7月17日(日)となっております。

※365日年中無休で営業しております！！  
急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター  
TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：藤本・木村・安村

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	△	△	○	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットのご希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。