

禁煙外来のご案内

禁煙外来(健康保険適用)を
始めました。



予約制 毎週水曜日 14:00~16:00

喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、「ニコチン依存症」という病気として、禁煙に必要な治療を行います。



mns禁煙外来01

禁煙外来のご案内

合計5回行います。
(初回診察、約2・4・8・12週後の再診)



内容

- 診察 ● 呼気一酸化炭素濃度測定
(スモーカーライザー)などの検査
- 結果説明
- 禁煙開始日の決定(禁煙宣言書)



mns禁煙外来02

禁煙外来のご案内

禁煙にあたっての問題点の把握と
アドバイス、禁煙補助薬の説明と
処方などを行います。



禁煙補助薬の種類

- チャンピックス(のみ薬) ● ニコチンパッチ(貼り薬)
- ニコチンガム * チャンピックス・ニコチンパッチは健康保険適用

mns禁煙外来03

禁煙外来のご案内

下記1~5をすべて満たす方が
健康保険適用となります。



1. 直ちに禁煙しようと考えていること
2. ニコチン依存症テストが 5 点以上
(外来で用紙をお渡しします。「日本禁煙学会」や「すぐ禁煙」のホームページにもあります)

mns禁煙外来04

禁煙外来のご案内

下記1~5をすべて満たす方が
健康保険適用となります。



3. ブリンクマン指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上
4. 過去1年間に他の医療機関で保険適用の禁煙外来を受診していないこと
5. 禁煙治療を受けることを文書(別紙をお渡しします)により同意していること

mns禁煙外来05