

当院回復期病棟での 集団レクリエーションの工夫と効果

～アンケートによる意識調査を実施して～

医療法人 清仁会 水無瀬病院 リハビリテーション部

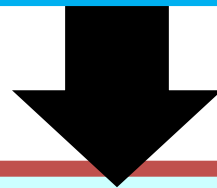
○岡本孝浩(PT)・橋本緑・石井紀子・岡田真也・福田彩乃、
曾山明美・三宅悠佑・名部紗矢香・村山拓也

はじめに

効率的な離床時間延長

病棟生活リズム構築

社会参加・集団生活への
スムーズな移行



集団レクリエーション

当院集団レクリエーション

- 平成26年6月から開始
- 進行は看護助手
- 日数：月～土曜日（週6回）
- 時間：14時～15時半（1時間半）
- 作業内容：不確定

集団レクリエーションに対しての不満


レク内容の多様性に欠けている

レク対象患者様が少ない

患者様は楽しみに
してるの？

患者様は元気に
なるの？

不満

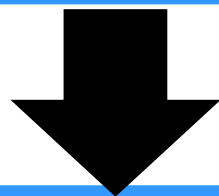


レクは
必要???

目的

レク内容募集

レク参加者が集まらない理由
どうして不満の声が出るのか？



現在行われているレクに対して
当院職員はどのように考えているのか？

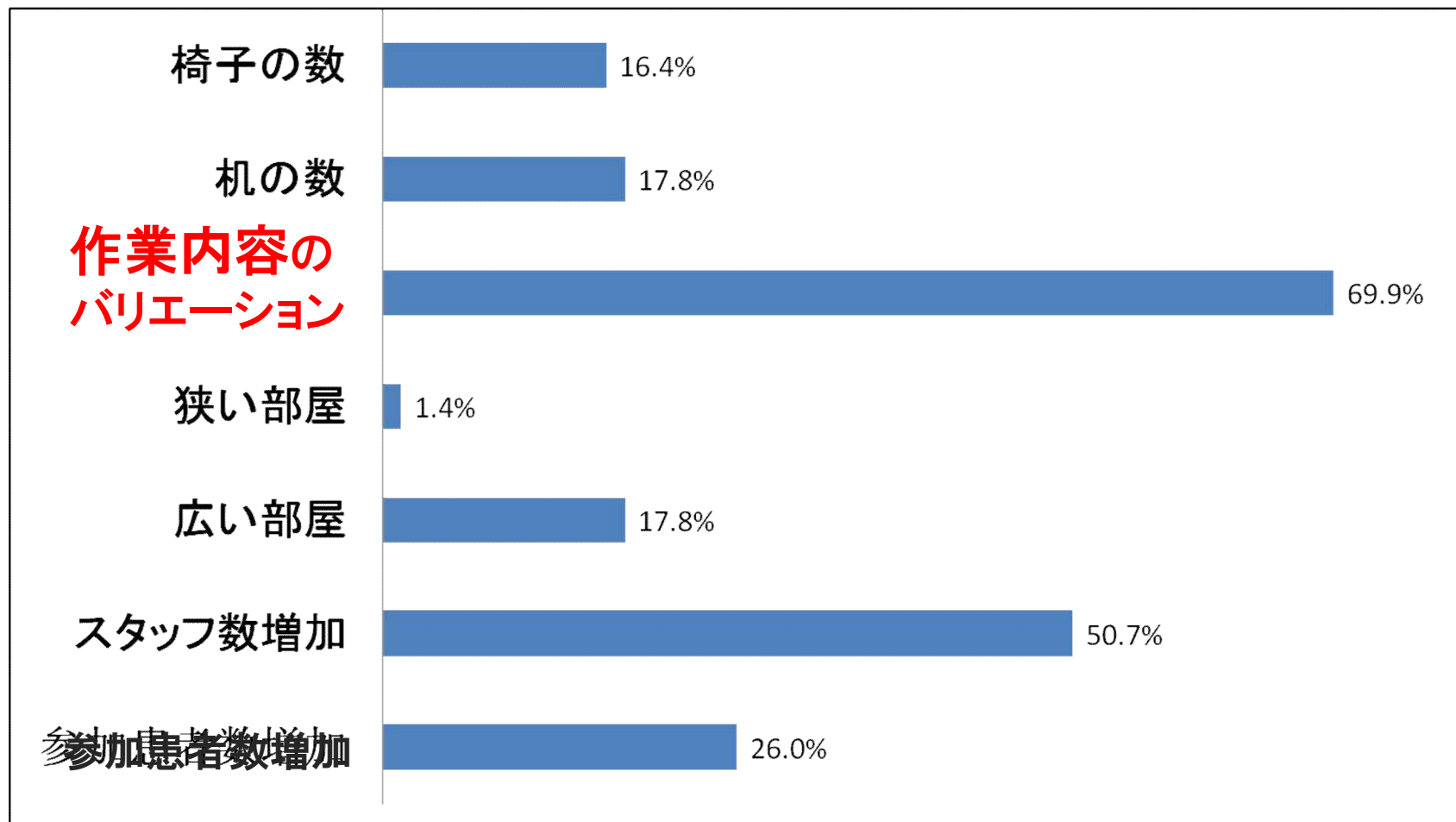
対象・方法

- リハスタッフ44名、看護師18名、
看護助手11名を対象に意識調査、
意見聴取のアンケート調査を行った。
- 内容：現状レクの1)認知度 2)効果判定
3)日数 4)時間帯
5)レクに必要と思われること

結果

- 1) 認知度:対象者100%認知
- 2) 満足度:患者様に効果が
あったと考えたスタッフ79%
- 3) 日数:多い16.4%
- 4) 時間帯:長い17.8%

5)レクに必要と思われること



アンケート調査後の変更点

レク日数

月～土



月～**金**

レク時間

14時～15時半



14時～**15時**

集団レクリエーション ○○月～○○月
担当表14時～15時(10～15分での介入)

月	火	水	木	金

レクリエーション内容 2週間分 ○/○(火)～○/○(金)

月	火	水	木	金
カルタ	転がし卓球	玉入れ	体操	歌

セラピスト**配置**



遠位監視下で
専門的な
アドバイスを行う。

レク内容は**日替わり**



自立・車椅子等
様々なレベルの
患者様の参加を促す

レクボード

一週間の活動

月	火	水	木	金
				

本日の活動


玉入れ



部内での発表

- リハスタッフに向けて、現在、回復期専従が取り組んでいる集団レクの詳細、アンケート結果の発表を行い、患者様に参加の声掛けをして頂くようにしました。

再アンケート

患者様の
興味↑

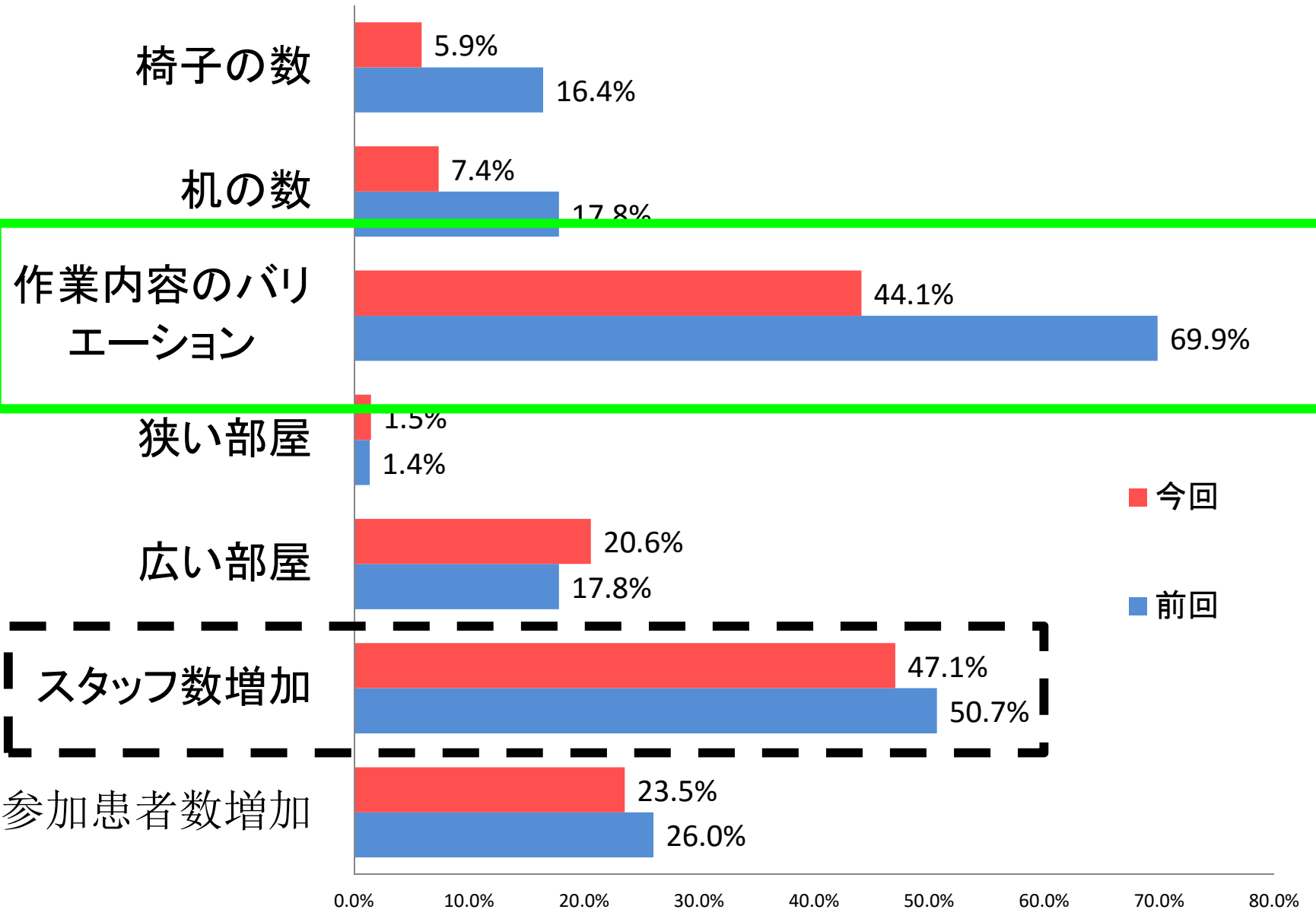
職員の
興味↑



何だろう？



参加者の増加

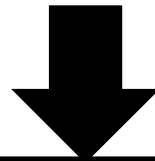


反省点

効率的な離床時間延長

病棟生活リズム構築

社会参加・集団生活への
スムーズな移行



FIM

客観的評価

BI

HDS-R

患者満足度

**Nm
スケール**

ご静聴ありがとうございました

