

✦ 医療法人 清仁会 水無瀬病院

—SAKURA—

広 報 誌

さくら

Contents

- ・ ドクターズコラム
- ・ 栄養科よりNSTについて
- ・ 病院だより
- ・ 編集後記
- ・ 診療担当医表(4月・5月分)

私たちは、「安心」の二文字をモットーに、

地域社会の発展と皆様の健康を守るために

よりよい医療・福祉サービスを提供します。

「ドクターズコラム」

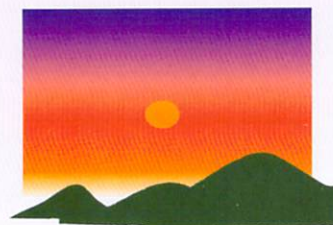


【外科 湊 博史】



あたたかい風が心地よい穏やかな季節となりました。通勤途中の電車の中から見景色も雪や吐く息の白さから桜色に変わっていき心躍るものがあります。病院のある島本町も春が訪れたくさんの草木が芽吹き新しい季節のはじまりを感じさせてくれます。新年度と言えばフレッシュさを連想しますが当病院にもたくさんの新入職員が社会人の一歩を踏み出しました。なかには就職のため、故郷を遠く離れ新しくスタートを切る人もいます。先輩職員の後ろを緊張の面持ちで歩く姿を見ていると昔を思い出し微笑ましく映ります。

一日も早く病院の業務に慣れて患者さんに良いケアを提供できるようになってほしいものです。話は変わりますが「故郷」つながりで……。みなさん「ふるさと納税」をご存じでしょうか？自治体への寄附金のことです。個人が2,000円を超える寄附を行ったときに、住民税のおよそ1割程度が所得税から還付、住民税から控除される制度です。実質今収めている県民税・市民税の一部を移転する事になります。40,000円寄附した場合、38,000円税金控除される場合があります。もちろん税金を払っていない方は還付してもらえません！



「ふるさと納税のすすめ」

お世話になった自治体に寄附をするもよし、寄附をしたことによって得られる特産品をゲットするもよし、目的は違ってもぜひ、これを機会に活用してみたいかがでしょうか？



ふるさと納税ポータルサイト

検索

「ふるさとチョイス」
「わが街ふるさと納税」

興味のある方は上のキーワードをインターネットで検索してみてください～



みなさんの欲しいものがたくさん並んでいます。すでに人気商品は「sold out」になっています。今すぐアクセスして欲しい商品をゲットしてみてください！



ただし年収・家族構成により控除額の上限があるので総務省のホームページなどで確認して下さいね。なお、確定申告しないと還付してもらえません、あしからず。

「栄養科の取り組み」

◎NST(栄養サポートチーム)とは

Nutrition Support Team の頭文字をとった略称です。

施設によって関わる職種は異なりますが、当院では医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・医事課で編成されています。栄養科もNSTのメンバーの一員として活動しています。

◎活動内容

入院患者様の栄養を評価し、栄養不良患者を抽出、NST患者リストを作成して週に1回のカンファレンス(会議)を実施します。

そこで患者様の栄養状態や栄養必要量の確認、病状に合った輸液や栄養補助食品などの選択、食事内容の提案、患者様が早期に栄養改善図れるようチームで治療に取り組んでいます。

氏名	性別	年齢	病名	経口摂取	経腸栄養	経静脈栄養	経腸栄養	BEE	TEE	栄養状態	病名	経過
1D ○○○○	男	75	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	1543	11	11	栄養不良(入食不能、腸管運動障害、血清アルブミン低下)	○ ○ ○ ○
87床	男	21.5					1675					○ ○ ○ ○
1D ○○○○	男	155	○/○	○/○	○/○	○/○	1472	11	13	13	右半身麻痺(脳卒中後遺症、脳神経障害)	○ ○ ○ ○
80床	男	17.5					1305					○ ○ ○ ○
1D ○○○○	男	155	○/○	○/○	○/○	○/○	1302	12	10	10	腎臓病(慢性腎臓病、慢性腎不全、透析療法)	○ ○ ○ ○
87床	男	17.5					1305					○ ○ ○ ○
1D ○○○○	男	188	○/○	○/○	○/○	○/○	1136	11	10	10	脳神経障害(橋下障害)	○ ○ ○ ○
87床	男	18.4					1298					○ ○ ○ ○
1D ○○○○	男	143	○/○	○/○	○/○	○/○	962	11	10	10	脳神経障害(橋下障害、脳神経障害)	○ ○ ○ ○
81床	男	20.2					397					○ ○ ○ ○
1D ○○○○	男	143	○/○	○/○	○/○	○/○	1038	12	10	10	脳神経障害(橋下障害、脳神経障害)	○ ○ ○ ○
85床	男	22.0					1078					○ ○ ○ ○



また、栄養科として患者様に食事を楽しんでいただけるよう、月に一回「行事食」を実施しています。



- 「こどもの日」
- ・うなぎちらし寿司
 - ・木の芽和え
 - ・赤だし
 - ・いちご



- 「敬老の日」
- ・巻き寿司・いなり寿司
 - ・酢の物
 - ・赤だし
 - ・手作り水羊羹(小豆・栗)



- 「クリスマス会」
- ・ご飯
 - ・照り焼きチキン
 - ・グリーンサラダ
 - ・コーンスープ
 - ・クリスマスケーキ



「病院だより」

～ わがまち 島本 ～

今回の病院だよりでは、水無瀬病院のある「島本町」の紹介をしたいと思います。

皆さんは「島本町」どのあたりにあるかご存じでしょうか？大阪府の北東部に位置し人口約3万人の自然豊かな小さな町です。ウイスキーで有名な「サントリー山崎工場」があるとすれば思い出される方が多いのではないのでしょうか。

「島本町」



Whiskey

～ わがまち 自慢 ～



桂川・宇治川・木津川が三川合流する山崎付近ではとても霧が発生しやすく、ウイスキーの熟成を進める効果があるようです。工場見学もできて試飲も楽しめる事から休日には多くの方が訪れている人気スポットです。皆さんも休日で出かけてみてはいかがでしょうか！



Water



町の自慢はなんといっても水がおいしいところ。島本町では地下水を利用しています。ひと口飲むときっと、その違いをわかってもらえると思います。夏は冷たく、冬は少し温かく感じる地下水は町民にとって大切なものです。また、後鳥羽上皇で有名な水無瀬神宮には境内より湧き出る「離宮の水」は全国名水百選に選ばれ多くの方が訪れています。



Train



もう1つ旬なスポットがありました。先月鉄道ファンを長年楽しませてくれた寝台特急「トワイライトエクスプレス」のラストランが3月12日におこなわれたのは皆さんの記憶に新しいところだと思います。その最後の雄姿を見ようと山崎にある通称「サントリーブ」には多くのファンが訪れて写真を撮っておられました。先頭車両から最後尾まで写真に収めることができる数少ないカーブで有名だそうです。



～ 編集後記 ～

寒さも和らぎ暖かくなってきました。私が水無瀬病院で働きはじめ早くも2年が経ちました。リハビリで担当させていただく方々は穏やかな人柄の方が多く、窓の外には自然あふれる山の風景。ここ島本町は落ち着いて過ごせる素敵な所だと感じています。話は変わりますが昨年より病院では電子カルテが導入されました。時代に合わせて院内も少しずつ変化を遂げて行っていることを日々感じています。島本町で唯一の病院のスタッフとして、これからも仲間達と共に更に飛躍する年にしていきたいと思っております。

広報委員会 大沼

発行元： 医療法人 清仁会 水無瀬病院 広報委員会

〒618-0012 島本町高浜三丁目2番26号

Tel: 075-962-5151(代) Fax: 075-961-5840(代)

<http://minasehp.jp/>