

医療法人 清仁会 水無瀬病院

- SAKURA -  
— 広報誌 —

さくら

Contents

- 新年のご挨拶
- 各部門紹介
- トピックス
- 診療担当医表
- 編集後記

私たちは、「安心」の二文字をモットーに、  
地域社会の発展と皆様の健康を守るために  
よりよい医療・福祉サービスを提供します。

病気にかかりにくい体を作るための  
免疫力アップ食材やレシピの紹介

病気にかかりにくい体をつくるための免疫力を上げる食材やレシピを紹介します。

おすすめ食材①  
小松菜



免疫力細胞の数を増やすといわれているイソチオシアネートを多く含んでいます。  
また、免疫細胞の活動を高めるビタミンEとカロテノイドも含まれています。小松菜の旬は12月から2月です。この時期は栄養価も高くなるので、旬の時期にはぜひ食べたい野菜です。

おすすめ食材②  
かぼちゃ



粘膜系の正常化や免疫力を上げる働きのあるβカロテンが多く含まれています。  
また、ビタミンCやビタミンEも豊富です。これらは脂溶性ビタミンなので、油分と一緒に摂取すると栄養素をしっかりと吸収できます。

病院での人気メニュー  
豆乳シチュー



◆材料◆

- サーモン骨取り・・・60g(一口大に切り塩コショウをふる)
  - かぼちゃ・・・40g
  - 玉葱・・・40g
  - 小松菜・・・30g
  - しめじ・・・25g、 マッシュルーム・・・20g、 バター・・・5g
  - 小麦粉・・・8g、 ブイヨン・・・0.5g、 白味噌・・・3g
  - 成分無調整牛乳・・・75g
- それぞれレンジにかけておく

- ① サーモンをバターで炒め、とりだしておく。
- ② しめじ、マッシュルームをバターで炒め小麦粉を振りさらに炒める。
- ③ ②にかぼちゃ、玉葱、①を入れ、湯で溶かしたブイヨンでのばす。
- ④ 白味噌で味を調え、豆乳を加え沸騰しない程度に温める。
- ⑤ お皿に盛り、小松菜を添える。

病院だより

島本ミニマラソン

昨年12月9日、水無瀬病院は今回も参加してきました。通年行事になってしまいましたが、昨年同様、今年も仮装しての参加となり、楽しく、清々しい汗をかく事ができました。



編集後記



明けましておめでとうございます。  
令和初めのお正月、皆様はいかがお過ごしでしょうか？私事ですが我が家には15歳になる老犬がいます。去年より歩く事が出来なくなり寝たきり生活を送っていますが、最近歩こうと立ち上がるまでになってきました。一生懸命歩こうとしている愛犬を見て、何事にもあきらめず今年も頑張っていきたいと思いました。  
【広報委員会 伊加】

発行元  
医療法人 清仁会 水無瀬病院  
広報委員会  
TEL:075(962)5151  
http://minasehp.jp/

## 院長挨拶



病院長  
丸茂 岳

明けましておめでとうございます。2020年が皆様にとって穏やかな年になりますよう祈念いたします。

水無瀬病院は、島本町および周辺地域の皆様にとって「気軽に相談できて、信頼できる病院」であることを目指しています。かかりつけ病院として外来診療や健康管理に対応し、整形外科、内科、外科、脳神経科、リハビリテーション科、眼科の各科は入院治療も行っています。2018年からの常勤医師の充実に伴い、外来受診いただく患者様の増加や、当院で手術を受けられる患者様の増加がみられています。高齢化に伴い通院が困難となった患者様が增加していることを受けて、住み慣れた自宅で安心して療養していただくために訪問診療と訪問看護にも力を注いでいます。病院が提供する医療サービスと、グループで提供する介護サービスをうまく組み合わせ、皆様の健康寿命の延伸や介護予防につなげて参ります。

7月には開設から41周年を迎えます。老朽化した病院施設の更新は待ったなしの状況です。病院新築という大きな目標を見据えて、地域の皆様からの期待と激励にこたえるべく、職員一同努力してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 部門紹介・今年の抱負



### 診療部

新年明けましておめでとうございます。島本町唯一の地域病院としての役割を果たし、水無瀬病院も昨年以上に地域の発展と皆様の健康の向上に努めていきたいと思っています。

### リハビリテーション部

謹んで新春をお祝い申し上げます。

リハビリテーション部では元旦から患者さんとリハビリに取り組んでいます。心を込めたリハビリの積み重ねで患者様がお元気を取り戻されることを目指しています。また病院の外でも地域の皆様の健康増進に寄与できるようにリハビリマインドを活用してまいります。本年の皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



### 看護部(3階病棟)

3階病棟は一般病床であり、急性期の治療や手術を受ける患者様が入院されます。患者様、ご家族様が安心して入院治療が出来るようにより良い看護を提供してまいります。



### 看護部(4階病棟)

4階病棟は急性期治療が終了した後で、安心して元気に退院するためにリハビリを行っています。場合によっては介護サービスの調整が必要な時も地域連携室と共に調整いたします。また、リハビリの他にデイルームでの体操や作品作りなども取り組んでいます。



### 看護部(外来)

外来では看護師とクラークにて診察の介助をしています。インフォメーションが出来た事により外来患者さんが困っている時、体調の悪い患者様に対して早期に対応出来るよう努めています。いつも笑顔絶やさずこれからも頑張っていきます。



### 看護部(OPE室)

来院された患者さんに安心して治療を受けて頂く為、スタッフ一同、患者さんに寄り添った看護を提供して行きたいと思ひます。また手術室では手術を受けられる患者さんの安全を第一考え、他職種と連携し、ONE TEAMの精神で取り組んで行きたいと思ひます。

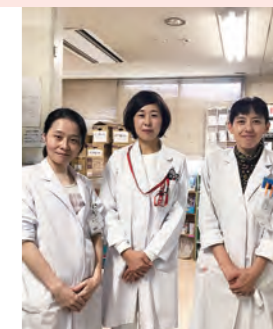


### 検査科

患者様へのお声かけ等に心がけ、患者様が安心して検査を受けて頂ける検査室でありたいと思ひます。また、検体検査では迅速かつ正確なデータを経理に報告し、診療を支えたいと思ひます。

### 薬剤科

患者様が安心して薬を服用して頂けるよう頑張っ行って行きたいと思ひます。



### 栄養科

日々患者様の嗜好に合ったメニューを提供できるよう努めています。また、生活改善に向けての食事の取り方で気になっていることなど、是非ご相談ください。



### 用度課

皆様に安心して笑顔で過ごして頂ける施設を目指し、日々設備の整備、改善、清掃に努めて参ります。



### 放射線科

患者様の負担をなるべく軽減して、より安全に安心して検査を受けられるようスタッフ一同頑張っってまいります。



### 連携室

皆様と清仁会のグループのサービスや地域の社会資源、かかりつけ医の先生、行政などへの橋渡し役となるよう日々努めております。医療・介護について、その幅広い分野でのご相談をお受けしておりますのでいつでもお気軽にお声かけください。



### 診療補助事務

明けましておめでとうございます。診療事務が発足して3年目を迎える事ができました。3名で始まった診療事務ですが、昨年増員し7名となりました。外来診療補助に入る診察室が増え、覚えなければいけない事も増えましたが全員で情報を共有し診療事務全体の能力UPを目指してまいります。医師の事務作業負担を軽減する事で、患者さんと医師が接する時間が少しでも増えればと思ひます。



### 医事課

令和になってから2年目に突入しました。これからも地域の皆様に信頼される医療機関であり続けるため笑顔で頑張っって参ります。「広報誌 さくら」をご覧いただきました皆様にも幸多い笑顔の一年でありますようお祈り申し上げます。