

ほっこりん会

＊ 介護者家族の会 ＊

介護で困った事
介護の悩みや想いを皆で
話してみませんか？
簡単な体操などもしています。

＊ リフレッシュできる機会を
持てる場となっています。
一緒に“ほっこり”しませんか？



年6回予定して開催しています。
案内でお知らせいたしますので、参加ご希望の方は申し込みください。

担当：水無瀬ケアプランセンター（盛山） 075-963-0055



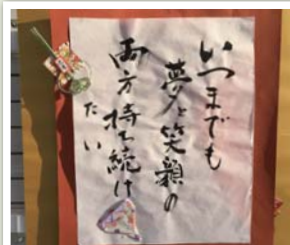
水無瀬訪問看護ステーション 淀の原サテライト

毎週火・金曜日 10:00～13:00

無料介護相談会開催中！
毎月イベントも開催しております！！

イベント内容はチラシ配布にてお知らせいたしますので楽しみに♪

(場所) 淀の原商店街 京都信用金庫様前
(TEL) 072-669-5565



【編集後記】

新井良太・今成亮太・岩貞祐太 トーク&ディナーショーに行ってきました！

阪神タイガースは、昨年リーグ4位という結果で終わり、苦いシーズンとなりました。・・・が、後悔していても仕方ないので、この時期はドラフトやトレード情報のようにストーブリーグの動向に敏感になるわけですが、オフシーズンの楽しみ方の一つに「トークショー」や「ディナーショー」があります。一人数万円と決して安くはないですが、選手が前に出てきて、ゲームやファンと写真撮影、選手の私物プレゼントがあったりと、シーズン中では楽しめない会合が味わえます。特にシーズン中やキャンプでは一切サインをしない選手も、この場では乱発する姿もあり、この時期も球団情報は要チェックですよ!! (岡田)



ボランティアさん募集中！

- 上牧デイサービスでの囲碁・将棋の対局
- 若山荘・上牧デイでのシーツ交換・書道指導
- 若山荘での傾聴(お話し相手) などなど・・・

お問い合わせは・・・
075-961-6789
若山荘まで♪

2017年2月号 Vol.10

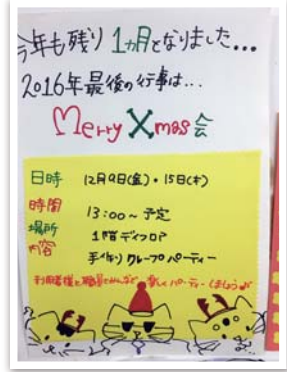
発行元
医療法人 清仁会
広報委員会
介護部門
<http://minasehp.jp/>

清 流

私たちは、「安心」の二文字をモットーに、
地域社会の発展と皆様の健康を守るために
よりよい医療・福祉サービスを提供します。

若山荘通所
リハビリテーション

12/9・15 クリスマス会



介護事業所 年末年始の行事報告

上牧
デイサービスセンター



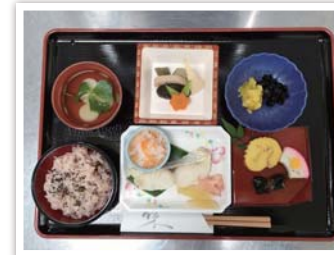
12/20
クリスマス会



12/28
もちつき大会



1/2
おせち料理



1/11
新年会

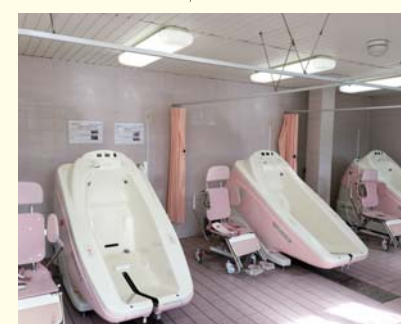


介護老人保健施設
若山荘

1/21 もちつき大会



上牧デイサービスより お知らせ



上牧デイサービスセンター
担当: 藤本
TEL:072-683-7722

昨年11月に、上牧デイサービスで最新の機械浴槽を3台新調致しました。

「自宅でお風呂に入るのは不安だな・・・」、「風呂場は足元が不安だな・・・」等、さまざまな不安を感じておられる方!この浴槽があればもう安心です!車イスに座ったまま、しっかりと肩まで安全に入浴することができ、さらに専門技術を備えたスタッフが必要な限りお手伝いいたしますので、安全に入浴することができます。もちろん、浴槽ごとにカーテンで仕切っておりますので、プライバシーも守られます。ご利用者様からは、心も身体もリフレッシュできたと好評を頂いております。

ご興味のある方、見学だけでも可能ですので、お気軽に上牧デイサービスまでお問い合わせください!!

若山荘短時間デイケア

♪月～土曜日(9:30～12:30)♪ ※入浴・食事なし

私たちはみなさんの生きがいを応援します!

昨年の7月に開設し、皆様のご協力もあり約7ヵ月が経過しました。
ご利用者様からいろいろなお声をいただいております。

取り組み1 買い物リハビリ



何を作るか皆で決めました!
その結果「きんつば」に決定♪

みんなでスーパーへ買い物に行きました!
待ちに待った当日の様子です!



役割を分担して、上手に作ることが
出来ました!

おいしくいただきました!



取り組み2 調理リハビリ



ご利用者様
の声

若山荘短時間リハビリに通う前は、外出するのも車椅子で歩行もままならず、骨折やリウマチのある私が、買い物に行けるなんて夢のまた夢でした。大好きな調理が出来るなんて、リハビリをがんばったおかげです。

自宅で引きこもっていた私が、若山荘に通うようになってリハビリを頑張りました!以前の私は1人でバスにも乗れなかったのですが、今ではバスに乗って1人で買い物に出かけています!きんつばおいしかったよー。

1人暮らしで話し相手の少なかった私が、若山荘に通うようになってたくさんお友達ができ、昔の元気だった自分を取り戻すことが出来ました!みなさんに感謝です!

あなたもいっしょに**生きがい**をみつけませんか？

取り組み **3** 創作リハビリ



ご利用様の
声

若山荘に通う前は脳梗塞の影響で指が思うように動かなかったのですが、今では靴下の端切れを使い座布団を作っています。小学校にプレゼントするために毎回楽しく取り組んでいます！

取り組み **4** 運動リハビリ



ご利用様の
声

何をするにも体力・筋力が必要だと思い毎回トレーニングに励んでいます。自宅ではなかなか出来ない運動に取り組んでいます！暑くて毎回、上着を脱ぐくらい汗びっしょりです！

自分専用の自主トレーニングメニューを作ってもらい、自宅でもがんばって運動しています！



利用希望の方はもちろん、見学・体験も
随時受け付けております。

お問い合わせは…

住所：大阪府三島郡島本町大字広瀬1121番地



075-961-6789

担当：西村・廣瀬 まで!!