

清流

Vol.17

今年の新入・異動職員紹介！



東大寺デイサービスセンター
正木 恭介



東大寺デイサービスセンター
木村 妙子



上牧デイサービスセンター
三浦 隆子



上牧デイサービスセンター
堀部 絵巳



上牧デイサービスセンター
諸隈 由美



水無瀬ケアプランセンター
小林 幸太



介護老人保健施設 若山荘
廣川 龍平



介護老人保健施設 若山荘
佐竹 栄子



介護老人保健施設 若山荘
志賀 千恵子



介護老人保健施設 若山荘
西島 崇夫



- ☆介護老人保健施設 若山荘 TEL:075-961-6789
- 若山荘通所リハビリテーション TEL:075-961-6789
- 若山荘ケアプランセンター TEL:075-961-6776
- 若山荘訪問リハビリ TEL:075-961-6789
- ☆水無瀬訪問看護ステーション TEL:075-961-6501
- 水無瀬ヘルパーステーション TEL:075-963-0033
- 水無瀬ケアプランセンター TEL:075-963-0055
- ☆上牧デイサービスセンター TEL:072-683-7722
- 上牧ケアプランセンター TEL:072-683-8008
- ☆東大寺デイサービスセンター TEL:075-963-2777

医療の事、介護の事等、
何でもお気軽に
ご相談ください



皆様お久しぶりです。阪神タイガースつばやきコーナーの復活です。
今年も始まりました、新生矢野タイガース2019。掛布か矢野か・・・新監督は誰なのか・・・噂が入り乱れる中にスピード着任した矢野監督。「自主性」を重んじることを宣言して迎えた2月のキャンプでは、選手は皆和気あいあいとした雰囲気、監督は長時間一生懸命にファンからのサイン攻めに応じていました。阪神の監督と言うものはどうしても話題性が高く、何かあれば叩かれ、必要以上に求められる物も大きくなって、メディアに振り回され続けるとても大変な立ち位置だと思います。ましてや、昨年から最下位であったことと、前監督が契約期間を残しての電撃退任の後だけに、プレッシャーも計り知れないと思います。今この記事を書いている段階では、セ・リーグ二位！正直もっと下かもな・・・と思っていたので、ビックリしています。皆様、今年は阪神が優勝できるよう応援お願い致します。(岡田)

私たちは、「安心」の二文字をモットーに、
地域社会の発展と皆様の健康を守るために
より良い医療・福祉サービスを提供します。

ボランティアさん募集中！

- ・上牧デイサービスでの囲碁・将棋の対局
- ・若山荘・上牧デイでのシーツ交換・書道指導
- ・若山荘での傾聴(お話し相手) など・・・

お問い合わせは
075-961-6789
若山荘まで♪

2019年6月号 Vol.17

発行元

医療法人 清仁会
広報委員会
介護部門

<http://minasehp.jp/>

グランリバー祭り2019へ参加しました!!

ライオンズガーデン水無瀬グランリバーで開催されたお祭りに、清仁会職員各専門職が参加させていただきました。今年で3回目の健康フェスとなり、毎年好評頂いている事を嬉しく思っております。血管年齢測定や、健康相談、ロコモ測定等、我々がもつ専門知識と合わせて、これからは皆様の力になれたらと思っております。



血管年齢測定・血圧測定



清仁会職員一同



ロコモ測定

若山荘訪問リハビリ

おかげさまで開設から7ヶ月が経過いたしました。病院から退院直後で日常生活動作そのものに不安がある方、まずは身の回りのことをできるようになってから、外での生活を考えたい方、病気があって外に出る事が大変な方など、利用されている方は様々。ご自宅へ伺い、ご本人の生活への不安を取り除きながら、個々のペースに合わせてリハビリを行います。

リハビリのほんの一例をご紹介します♪ 「日常生活動作における更衣動作訓練」



病状が安定したので退院してきました。
リハビリの意欲は人一倍！
何をしたら良いのかわからないけれど、
まずは「元気になる」ということを目標に
リハビリを始めました。



自立していくために、身の回りのことを
一つ一つ出来るように訓練を重ねます。
目標もドンドン増えて、
ドンドン具体的になっていきます♪



リハビリを始めて約3ヶ月。
今では出来ることも増えて、今の目標は
「一人で歩けるようになること!!!」
これからもリハビリ頑張るゾ!!!

今年もやります! **若山荘夏祭り**

地域の皆様、ご家族様、どなた様でも

入場無料!

皆様お誘い合わせの上
お越しください♪

2019年8月末頃
開催予定♪

詳細は決定次第
お知らせします



病状は安定したものの、いざ退院してみてもどう生活していったらいいの...先が見えずに不安に感じておられる方が多くおられます。私たちがリハビリを行いに向う事で、その不安と変化で漠然としていた日常生活も、より具体的に設定いたします。身の回りのことに不安がある方、何でもお気軽にご相談下さい。リハビリの専門職が対応致します。一緒に元気になりましょう♪

お問合せは 介護老人保健施設 若山荘 担当:瀧山・皆川・江口まで

☎ 075-961-6789

※ご利用者様の撮影にあたっては、ご本人様及びご家族様の同意を頂いております。

清仁会 水無瀬病院グループ

作品展 in 2019

～令和も輝く～

せい

りゅう

さい

清流祭

日時：9/6 (金)・9/7 (土) 9:30～16:00

場所：島本町ふれあいセンターケリヤホール他

参加無料!

毎年好評のふれあいランドステージや、お抹茶、健康フェアなど催しがたくさん♡ みんなで来てね!



和ちゃん



令くん



SEIさん

作品大募集!



JINさん

作品応募しめ切り

令和元年8月10日(土)

お問い合わせは・・・

水無瀬ケアプランセンター 小林まで♪

TEL：075-963-0055

「講座 配達します!」

毎日の運動や楽しみを持つことは、健康を維持する上で大切なことです。

日々の生活に役立つ豆知識や運動の方法などを、専門職が皆さんのもとにお届けに上がります。

ぜひ、自治会や各集まりの際に、ご活用下さい。

・いくつになっても年齢は気になる
血管年齢測定 (1回100円)

・まっすぐ歩けていますか?
ロコモ体力測定

・脳年齢、若くする秘訣あります
認知症予防体操

・身体が欲しがるとおいしいもの
栄養と食事のはなし

・住み慣れた家で最後まで・・・
看取りにまつわるお話

*「血管年齢測定」のみ
100円いただいております

・施設のここだけの話
施設の種類と選び方

・心配なのは、病気と介護
これからの医療と介護の制度

・介護 Q&A
介護保険使い方

・自分の苗字のはなし
家紋の由来



皆さんが集まりやすい、集会場などに専門職がお伺いします



利用の流れ



1: ご相談 (TEL)

2: 申込み

3: 打ち合わせ

4: 利用当日

医療法人 清仁会 **ハートフルステーション**

TEL : 075-963-2323 中島・田中まで