

住み慣れた島本町で安心の介護サービスを♪



わが町紹介コーナー

水無瀬神宮

島本町で神社といえば…水無瀬神宮!

と言われるぐらい地元住民に愛されている癒しスポット!

夏の『招福の風』涼しげな風鈴がたくさん並びました。

私共も皆様の健康と繁栄を願い参拝させて頂きました!

どうか皆様が健康に…元気になって頂けますようお願い申し上げます。



Seiryu 清流

広報誌
特別号



Produced by

★ 医療法人 清仁会
介護部門 広報委員会



送迎

ご自宅までお迎えに上がります。
車椅子の方でも、安心して乗車できる車を使用しております。



リハビリ

リハビリテーション

家族様や御利用者様のご要望を伺いながら、専属のリハビリ職員が在宅生活に沿ったリハビリを提供いたします。



個別機能訓練

一人ひとりの身体の状態に合わせてリハビリを行います。
動きや痛みの改善だけでなく、生活課題に沿ったプログラムの提案や、ご自宅で出来る運動の指導も行っています。

集団体操

皆様と一緒に楽しく体操を行います。
より動きやすい体作りが出来る様、全身の筋力強化が行えるプログラムとなっています。



× 元気

若山荘通所リハビリ

入浴

職員が介助や見守りを行い、身体機能の都合により、自宅で入浴が難しい方でも、安心して御利用頂けます。



地域リハビリ

地域初!!
施設通貨導入通所リハビリ!!!

Q&A 施設通貨とは?

若山荘通所リハビリテーション内のみで使用できる仮想通貨(パタカ)です。
リハビリテーションや個人の目標に沿ったカリキュラムを行うことにより、職員から施設通貨をお渡しし、コーヒーや紅茶、マッサージ等にご利用頂けます。また、バザーの開催日には通貨を使用して商品を購入して頂くことも出来ます!



バザーの様子



予想以上の効果に驚いています!



パタカの導入により「できることは自分で」取り組まれるようになった利用者様が増えました。
稼ぐためのリハビリへの意欲、通貨を支払うことの満足感、枚数を数えることが手の機能訓練に、計算することが頭の体操になっています。

若山荘 短時間通所リハビリ

通常コース

若山荘短時間通所リハビリでは、「いきいき百歳体操」やマシンを利用した運動リハビリをはじめ、創作活動やプランターガーデニング等を通して、利用者様のご希望に沿ったリハビリを提供しています。

四季を感じながら、私たちと一緒に楽しくリハビリを行いましょう。

ガーデニング



創作活動



マシントレーニング



平行棒での歩行トレーニング



あなたに合わせた生きがいサポート
昔好きだった事 得意だった事
リハビリに活かしませんか?

目標達成コース(最大6ヶ月)

目標達成コースを用いた当デイでの関わり

生きがいへの課題解決のためのプログラムをオーダーメイドで作成、話し合いを行ないながらご自身が設定した目標の達成を目指します!

3 目標達成



2 リハビリ会議



1 目標設定



目標達成コースとは?

加齢などで一度は諦めていた活動などをもう一度取り戻せるように、実地訓練などを期間限定で集中的に行うコースです。

「住み慣れた自宅で生活したい」を応援する施設です！

また来たいと思って
頂ける雰囲気。



自然に囲まれた環境であり、居室の窓から「自然」を感じて頂けます。お部屋は多床室（4人部屋）と個室の2種類があり、2階・3階合計で88名お泊り頂けます。

廊下の間隔は広くっており、車椅子のすれ違いも楽に行えます。また、療養棟内にある機能訓練室では、大きな窓から暖かい日光が差し込み、山々からの「緑」を感じて頂きながらリハビリ頂けます。



機械訓練室



入浴設備

ご入浴を楽しみにされている利用者の皆さまが安心してお過ごし頂ける様に入浴用チェアや寝たままご入浴が可能な機械浴をご用意しております。

一般浴室



機械浴で安全に

専用の車椅子に職員がお乗り換えの介助を行いますので、安心してご入浴頂けます。



Q.若山荘って
どんなところ？

若山荘
療養棟

若山荘 療養棟



生活改善！



理学療法士が
運動をサポート！



運動後には、顔なじみの方と定期的な他者交流をされながら、おいしい喫茶を召し上がって楽しまれています。



足裏の
マッサージ器

午前・午後
運動特化型半日デイ

短時間で、後は自分の時間を楽しみたい！
東大寺 デイサービスセンター
みんなと一緒に運動がしたい！



ご自宅までお迎えに伺います。
新車になりました！
安全運転装置も充実！



レッドコードを使用し、身体ストレッチや残存能力を使って筋力の維持・バランス能力の向上が出来るようにトレーニングをして頂いています。



マシンを使用し、筋力の維持・強化のトレーニングを行って頂いています。



テレビCMで話題の
シックスパット
導入しました！

体操
理学療法士による
生活に必要な動作を取り
入れた小集団での体操！



認知症対応地域 No.1

認知症実践者研修取得者在籍

**認知症
予防**



脳トレプリント！
レクリエーション
で脳活性化！
3A操！
皆で認知症予防に
楽しく取り組んで
います！



上牧 デイサービスセンター

明るく！ 楽しく！ 諦めず！



送迎

ご自宅までお迎えに伺います。
車椅子対応♪



入浴

ご自宅で入浴が不安…心配…。な方でも
大きな湯舟でゆつくり、ご入浴！
車椅子の方でも入浴できる機械を導入。
安心してご利用下さい！



お食事



週に二回松花堂
弁当！
行事の日は特別な
メニューー！
ご当地メニューも
人気です！

半日の

運動特化型リハビリ併設

今よりもっと自由に！
今よりもっと楽しく！



屋外歩行練習！

栄養指導！



午前・午後の
2部制
送迎付きなの
で安心！



椅子を使用しての準備体操や、
マシンを使用し筋力の維持・向上！
理学療法士や介護職員が
元気になる為のお手伝いをさせて
頂きます。

住み慣れたご自宅で安心した生活の支援をします

仕事内容

支援や介護を必要とする方のご自宅に訪問し、掃除、洗濯、調理などの家事支援や排せつ介助、入浴介助などの身体的な支援を行っています。



着脱介助(ボタン付け)



家事代行(調理)

ひとこと

資格を持ったヘルパーがお一人お一人に合わせチームで支援を行い、介護のプロとして一番身近な介護の相談相手になれればと思っています。利用者・家族様のご相談はもちろんのこと、地域の皆様のご相談などお気軽にご連絡下さい。

水無瀬ヘルパーステーション

24時間体制で相談や時間外での訪問も可能

仕事内容

家で過ごしたい、家に帰ってきてよかったと思って頂けるように、定期的な体調確認や、状態に応じて入浴や排せつのお手伝いやリハビリをさせて頂いています。主治医と連携を図りながら安心して生活してもらえよう対応しています。



足浴



リハビリ



聴診器(お腹の動きを聞きます)

ひとこと

笑顔で迎えて頂き「ありがとう」「来てもらって安心する」という言葉を頂戴しています。これが原動力になっています。私たちも笑顔を忘れないように心がけています。

水無瀬訪問看護ステーション

どんな生活を送りたいですか？

仕事内容

在宅の高齢者と、その家族様の生活や介護に関する様々なご相談に応じ、お身体や日常生活の状況にあわせて在宅サービスを利用できるようケアプランを作成します。「住み慣れた我が家で安心して快適に過ごしたい」そんな願いにお応えします。

只今、会議中



只今、介護保険の説明中

ひとこと

訪問看護・ヘルパーステーションが併設しており、連携のとりやすい環境にあることで医療度の高い方も安心して過ごしていただけるよう関わらせて頂いています。

水無瀬ケアプランセンター

介護在宅部門 部長に



介護在宅部門
部長 中島 香織



趣味は何ですか？

寺巡りと園芸、それに各地のお城を訪れるのも大好きです。



休日は何をしていますか？

韓流歴史ドラマを見て過ごしていることが多いかな。後は孫と一緒に遊んでいます。



好きな食べ物は？

落花生、ビールかな。毎日ビールは飲んでいます。



ありがとうございました。

季節の献立

秋鮭のちゃんちゃん焼風

(1人前あたり)
 エネルギー 290kcal
 タンパク質 25.9g
 脂質 9.2g
 塩分 2g

【材料(1人前)】

- ・生鮭 1切れ
- ・キャベツ 中くらいの葉で2枚
- ・玉ねぎ 中1/4個
- ・ピーマン 1個
- ・人参 1cm分
- ・しめじ 5本

【調味料】

- ・味噌 大さじ1
- ・料理酒 大さじ1
- ・みりん 大さじ1/2
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・バター 5g



【作り方】

- ①調味料を合わせる。
- ②材料を全てアルミホイルの上のにせ
①をかけて閉じる。
- ③余熱240℃で温めておいたオーブン
で20～25分加熱する。
オーブンがない場合にはフライパン
にフタをして蒸し焼きにしてもOK!

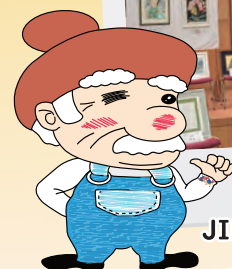


動脈硬化予防、高血圧予防などでEPAやDHAが注目されています。その他の栄養素も一緒に摂る事で効率よく吸収・代謝できるのでサプリメントも利用するもの良いですが、食事として摂る事をおすすめしています。

水無瀬病院管理栄養士 嘉戸



清流祭10周年



JINさん



SEIさん



～アートで繋がるスマイルプロジェクト～

今年2021年度は清流祭10周年。皆様の作った作品を写真に撮り「オンライン作品展」として清仁会ホームページに合同作品を10月から随時、個人作品を11月より公開します

あなたの作品でみんなに
笑顔をお届けしよう!!



和ちゃん



令くん



水無瀬作品展

🔍 検索



QRコードはこちら



～編集後記～

上牧デイサービスセンター 事務長の田中と申します。

長く続くコロナ禍で日常生活が大きく制限をされ、大変な毎日をお過ごしのことと思います。皆さんの数々の力作を披露できる場を作ろうと始めた清流祭(作品展)もおかげさまで10周年を迎えることができました。今年度はオンラインでの開催となりますが、気分が沈みがちな時だからこそ、ぜひご家族で観覧していただき楽しいひとときを過ごしていただければと思います。来年はぜひ、直接会場でお会いして笑い合いたいですね。